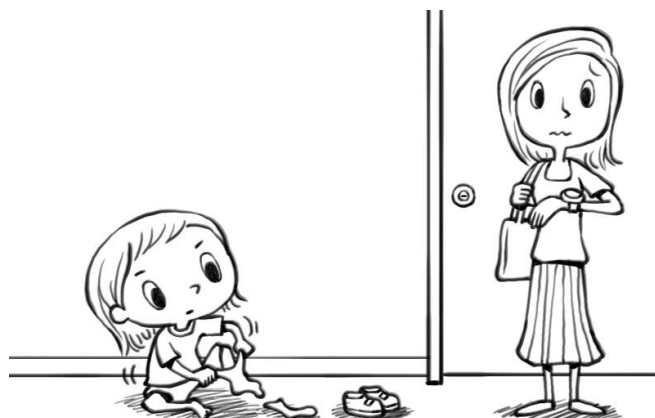


總是想「我自己做」的孩子



育兒達人：

你好。我有一個兩歲半的孩子，看着她成長，感覺自己很幸福。近來，她甚麼事都想自己做，「我自己做」四個字常掛在她嘴邊。孩子主動學習自理本來是好事，但有時候趕着出門口，見她做不到或做得不好，我就忍不住要幫忙，這樣卻令她大哭，堅持要自己完成。面對這些情況，除了要有耐心之外，我還可以怎樣做？

林媽媽上

林媽媽：

孩子想凡事自己做是獨立的第一步啊。有沒有留意，這個情況早在孩子一歲左右已經開始，例如拿餐具吃飯、拿杯子喝水，不過由於那時掌控身體協調的能力尚未成熟，所以往往會弄得一團糟。兩歲後，孩子的身體協調能力進步了，又喜歡模仿別人，所以想自己做的事就更多了。這是成長自然的發展過程啊。

兩歲孩子一般想做、又做到的事情包括：

- 會用匙子吃飯，用杯子喝水；
- 可以自己塗上沐浴露或肥皂，洗擦前胸；
- 脫衣服；
- 丟紙屑、果皮等家務。

你說得對，成人需要極強的耐性去面對成長中的孩子，要給他時間、空間去學習。要是爸媽忍不住要幫忙時，可以跟孩子說：「爸爸 / 媽媽知道你想自己做，很乖，不過小朋友在學校等着你一起玩耍啊，不如我和你一起完成，好不好？」我還是建議下次出門前最好預留多一點時間，讓孩子去做他想自己完成的事。

育兒達人