

聰明使用電子產品



育兒達人：

有一次，我和朋友去餐廳吃飯，我帶著孩子同行。朋友為了能安靜地聊天，給孩子平板電腦，孩子看得津津有味。我有點疑惑，有人說，不宜太早給小朋友接觸電子產品，又有人說小朋友可以接觸不同媒體，但每次不能長時間使用。到底可以怎樣取一個平衡呢？

吳太太上

吳太太：

電子學習有其優點：有色彩豐富的畫面，有聲音，又有互動功能，可以更加啟發幼兒的學習。的確，現在的幼兒吸收知識的渠道越來越多，家長要如何幫助孩子選擇，讓他們既不沉迷，又能從中得到樂趣和知識，不容易啊。

有專家指出，隨著電子產品的普及，幼兒接觸的年齡越來越小，長時間的使用會影響幼兒的想像力和溝通能力的發展，也會影響其動手能力。他們認為幼兒可以看電視，也可以用電子產品，但必須要有時間限制，也不宜讓它們取代紙本閱讀和玩玩具。

北京兒童醫院和美泰兒童基金會發佈的《十大育幼兒指南》指出，專家建議幼兒一次使用電子產品的時間不超過 15 分鐘，每天累積的使用時間不超過 1 小時。

使用電子產品時，家長要和孩子一起進行啊，你們可以擔當說明和引導的角色，過程中跟孩子互動，增進親子關係的同時，也可引導孩子多思考。總之，學習宜多元化，除了電子產品外，一起看圖書、玩遊戲、做小手工、親親

大自然也是很好的學習途徑啊。

育兒達人