

兒童發展與教養

[感覺統合](#)

網站的資料豐富，能讓家長對孩子的感統發展有更多了解。就着七個重要的感覺系統（前庭平衡覺、本體覺、觸覺、視覺、聽覺、嗅覺和味覺），網站建議一些適合不同年齡孩子的簡單遊戲，讓家長跟孩子玩，既能幫助孩子的感統發展，又能增進親子關係。

[認識兒童的敏感期](#)

文章詳細列出各個敏感期嬰幼兒的表現特徵，以協助老師或家長在不同時期調節教導幼兒的方法，幫助幼兒健康快樂地成長。

[巧連智網站—教養資訊站](#)

網站提供大量有關幼兒成長的文章，文章分為「醫學保健」、「習慣養成」、「情緒心理」、「學習發展」等多個類別，讓家長對幼兒的成長發展有更多認識。

[協康會—專家話你知](#)

網站「兒童成長及訓練」為家長提供 0-6 歲兒童發展的資料，包括智能、社交與情緒、語言、大小肌肉、生活技能等。另外，家長也可從網站了解不同的兒童發展障礙，例如自閉症、專注力不足過動症等，以及訓練及治療方法的建議。

[香港特別行政區政府—衛生署兒童體能智力測驗服務](#)

《香港學前兒童綜合發展量表》是首套由本地研發、適用於學前兒童的綜合發展確診評估工具，為懷疑有發展障礙的學前兒童就多個發展範疇提供準確的評估和診斷。有需要的家長可從網站了解如何為孩子預約做評估。

[香港資優兒童家長會](#)

網站為家長提供實用的資訊，例如「資優」的定義、資優兒童的需要、教養資優兒童的祕訣、促進與資優孩子溝通的建議、提供相關協助的機構等。還有個案分享，讓家長更了解資優兒童在成長上的需要。

[信誼好好育兒—家有 0-3 歲兒](#)

網站定期更新育兒資訊，內容例如有文章分析幼兒和同伴一起玩的行為特徵，孩子怕看牙醫可以怎樣處理等。也有文章介紹如何幫助幼兒發展精細的動作能力，為家長提供最新的育兒知識。

[家長童學](#)

在這個網站點選「學前」，家長便可閱讀多篇由專家撰寫的育兒文章，包括親職智慧、幼兒生理和心理的發展、幼兒的品德培育、幼兒的個人成長等。

學習與遊戲

[8 個學前親子遊戲](#)

網站提供 8 個適合學前兒童的親子遊戲建議，讓幼兒「從遊戲中學習」。

[親子天下雜誌—0 至 2 歲寶寶最愛的五種遊戲](#)

網站邀請嬰幼兒和兒童發展專家，設計有助提升幼兒身體動作與健康、語言、認知、社會、情緒、美感六大領域的親子遊戲，既增進親子關係，也幫助幼兒各方面的發展。

[Early Literacy for Chinese Children](#)

網站給老師和家長提供早期中文學習的實用技巧，例如建議不同的遊戲，幫助兒童提高中文學習能力和興趣。